

CUPRINS:

Partea I

Introducere **6**

Partea a II-a

Repertoriul îngerilor **44**

Ierarhiile angelice **46**

Îngeri și Cabala **68**

Culorile îngerilor **100**

Meditații cu îngeri **148**

Îngeri din diferite regiuni **172**

Viziuni ale îngerilor **196**

Vindecarea cu îngeri **212**

Îngeri și cristalele **278**

Îngeri și uleiurile esențiale **334**

Îngeri și astrologia **356**

Îngeri care te pot ajuta **370**

Glosar **380**

Index **386**

Mulțumiri **400**

Vindecarea cu îngeri

Cauzele bolilor

Medicina convențională se focalizează asupra sistemelor fiziologice ale corpului, folosind analize și testând simptomele pentru a afla diagnosticul bolii. Ea încearcă să vindece boala prin operații chirurgicale și cu ajutorul medicamentelor. Înainte ca medicina convențională să devină atât de prevalentă, oamenii încercau să se vindece cu remedii naturiste. Ei știau că viața lor este influențată în mare măsură de diferitele energii, cele mai subtile dintre acestea neputând fi văzute sau simțite de marea majoritate a oamenilor, care le consideră inexistente.

Starea de sănătate poate fi privită ca un flux armonios și continuu de energie care curge între corp, minte, spirit, suflet și rețeaua universală a vieții. Atunci când un aspect al vieții noastre ne nemulțumește, noi blocăm practic fluxul de energie vitală pe toate nivelele ființei noastre. Cu toții ne aflăm într-o stare constantă de schimbare și de creștere personală; de aceea, rămânerea în armonie cu sufletul nostru reprezintă un act absolut necesar de echilibrare, care nu încetează niciodată.

Ilustrație

Ori de câte ori ne simțim stresați, noi blocăm practic fluxul de energie vitală.

Redirecționarea energiei vitale Toate terapiile și metodele de vindecare încearcă să reorienteze fluxul de qi (energia vitală) către organismul bolnav. Terapeuții încearcă să elimine tiparele bolii care au blocat fluxul armonios de energie din interiorul organismului și dintre acesta și restul universului. Boala nu este altceva decât maniera spiritului de a comunica cu tine prin intermediul corpului tău, dar și prin gândurile, emoțiile și sentimentele tale. Ea nu trebuie considerată o experiență negativă, căci nu reprezintă decât încercarea spiritului tău de a-ți atrage atenția asupra unui anumit aspect al vieții tale, pe care trebuie să îl pui în ordine. Atunci când suntem sănătoși, noi avem tendința de a ignora viața și mesajele ei. Ajungem astfel să ne complacem și să ne amăgim că vom trăi de-a pururi. Această amăgire conduce la stagnare spirituală, la încetarea creșterii spirituale și la moartea armoniei sufletești.

Fiecare boală și criza pe care o provoacă cu scopul de a genera o schimbare în viața ta dă practic naștere unui spațiu sacru în care spiritul tău te poate învăța mai multe lucruri despre tine însuși. Boala ta este unică și îți este caracteristică numai ție. Dacă încerci să lucrezi cu sufletul tău pentru vindecarea dezechilibrului de care suferi, tu ieși de pe calea stagnării și avansezi către o viață mai armonioasă și mai spirituală.

Ilustrație

Atunci când suntem sănătoși, acest lucru ni se pare normal, dar nu trebuie să uităm că nimeni nu este nemuritor din punct de vedere fizic.

Vindecările angelice au întotdeauna ca scop restabilirea fuziunii dintre conștiința noastră egotică și sufletul nostru. Ele nu au în vedere exclusiv bunăstarea noastră fizică, ci mult mai mult decât atât. Îngerii ne solicită să ascultăm șoaptele sufletului nostru, să ne percepem emoțiile, să ne dezvoltăm intuiția și să ne cultivăm spiritul. Această stare holistică conduce automat la mulțumire, ajutându-ne să funcționăm în mod adecvat și să interacționăm în mod armonios cu ceilalți oameni și cu celelalte aspecte ale vieții.

Calea creșterii

Călătoria noastră prin viață poate fi uneori dureroasă, căci sufletul își caută pe diferite căi autenticitatea și maturitatea. Foarte mulți oameni care participă la seminarele mele despre îngeri îmi spun că simt că s-au întors acasă, că s-au regăsit, că se simt conectați, că își amintesc cine sunt cu adevărat. La seminarele mele curg foarte multe lacrimi, dar acestea sunt întotdeauna lacrimi de bucurie.

Putem vorbi de o stare de comunicare angelică autentică numai atunci când nu ne mai simțim singuri. Nu numai că avem acces la o protecție, călăuzire, susținere și afecțiune care ne sunt oferite din abundență, dar acestea ne vin practic în întâmpinare, influențându-ne și îmbunătățindu-ne toate domeniile vieții.

Deși îngerii nu reprezintă niciodată o soluție facilă, foarte mulți oameni experimentează într-adevăr o schimbare instantanee și permanentă în bine. Dacă vei învăța să te pui la unison cu îngerii, îți vei regăsi menirea în viață și calea de întoarcere acasă. Pe de altă parte, lucrul cu îngerii poate conduce la renunțarea la vechile tipare și convingeri, și la ieșirea din zona de confort. Este nevoie de curaj pentru a deschide poarta vindecării, și chiar și cele mai benefice schimbări pot fi uneori dificile.

Unul din aspectele procesului de transformare este reintegrarea – pe o bază nouă – în mediul înconjurător și schimbarea stilului de viață. Aceste schimbări îi afectează pe toți cei din jurul tău: partenerul de viață, copiii, familia, prietenii și colegii de muncă. Aceștia nu se simt întotdeauna confortabil cu noul tău „eu”, căci dacă l-ar accepta ar trebui să se transforme ei înșiși, și nu toți se simt pregătiți pentru o astfel de schimbare. Amintește-ți de o perioadă din viața ta când a trebuit să te schimbi (dintr-un motiv sau altul), fie din cauza unui doliu, fie din cauza divorțului sau a pierderii unei slujbe. Amintește-ți cât de dificil a fost atunci procesul.

Este important să ai încredere în sine și să fii foarte perseverent în ceea ce privește procesul de transformare, căci ceilalți te vor considera egoist. Caută întotdeauna oameni care te susțin și te încurajează să îți continui creșterea spirituală și regenerarea stării de sănătate.

Ilustrație

Unul din aspectele procesului de transformare este reintegrarea – pe o bază nouă – în mediul înconjurător și schimbarea stilului de viață, fapt care îi afectează pe membrii familiei tale și pe prietenii tăi.

Pregătirea în vederea unei ședințe de vindecare cu îngerii

Cei mai înzestrați vindecători cunosc importanța meditației pentru liniștirea minții, înainte de a se deschide în fața energiilor superioare ale lumilor angelice. Dacă nu ar face acest lucru, ei ar risca să se simtă copleșiți de experiența trăită.

Înainte de a încerca să îi vindeci pe alții, este la fel de important să treci personal printr-un proces de autovindecare și de punere la unison cu îngerii. Punerea la unison cu lumea îngerilor poate fi un proces extrem de ușor, îndeosebi dacă faci meditațiile recomandate în această carte.

Reține însă: nu uita să te pregătești din punct de vedere fizic, mental, emoțional și spiritual înainte de a încerca să vindeci alte persoane.

Cum trebuie să te pregătești pentru punerea la unison cu îngerii

Maniera în care te pregătești tu însuși și în care îți pregătești clientul înainte de o ședință de vindecare cu îngeri are un efect hotărâtor asupra calității experienței și asupra rezultatului ei. Iată câteva linii directoare care te pot ajuta să obții rezultate optime în urma unei astfel de ședințe:

Ce trebuie să faci

1. Poartă haine largi din bumbac alb, care îți permit o bună libertate de mișcare, înainte de a oferi sau de a primi un tratament. Țesăturile sintetice interferează cu fluxul energiei prin meridiane și pot conține o energie negativă. Hainele ponosite sau închise la culoare îți reduc frecvența de vibrație (la fel și clientului tău).
2. Spune-i clientului să bea multă apă înainte și după fiecare ședință de vindecare, pentru a facilita astfel eliminarea blocajelor energetice și a toxicității. Bea tu însuși cât mai multă apă, pentru a-ți purifica energia înainte și după ședință.
3. Evită contactul cu metalele grele înainte și după ședință, căci sângele este direcționat de aceasta pentru a ajuta procesul de digestie.
4. Spală-ți mâinile în apă rece înainte și după fiecare ședință cu un client, pentru a elimina astfel energiile reziduale.
5. Relaxează-te și amplifică-ți încrederea în sine înaintea unei ședințe de vindecare, căci dacă ești tensionat, clientul tău va simți acest lucru și va deveni el însuși tensionat.
6. Roagă-ți clientul să își scoată lentilele de contact, ochelarii, bijuteriile, cureaua și toate obiectele din metal, cum ar fi cheile sau monedele din buzunare.
7. Clientul trebuie să stea culcat pe masa de masaj sau pe canapeaua terapeutică, cu o pernă sub cap. Canapeaua trebuie să fie suficient de mare și de lungă pentru ca el să stea confortabil, astfel încât să își relaxeze cu ușurință brațele și să se simtă bine.
8. Spune-i clientului să nu își încrucișeze brațele și picioarele în timpul procesului terapeutic, căci acest lucru îi blochează fluxul de energie.
9. Dacă în timpul ședinței i se face frig, acoperă-ți clientul cu o pătură albă.
10. Nu te grăbi. Procesul de rezonanță cu îngerii necesită timp.
11. Acordă-ți suficient timp pentru a crea o conexiune energetică cu clientul tău. Dacă te simți amenințat sau secătuit de energie din cauza unei entități inferioare atașată de acesta, solicită imediat protecția Arhanghelului Mihail.

Activarea palmelor și a corpului mental

Activarea centrelor din palme

Este foarte important să îți amplifici receptivitatea din palme înainte de a oferi un tratament terapeutic cu îngeri, astfel încât să îți dezvolti sensibilitatea față de energiile subtile. Mâinile și brațele sunt o extensie a chakra-ei inimii (gândește-te ce simți atunci când îmbrățișezi pe cineva). Pentru a ajuta pe altcineva cu ajutorul energiei angelice, este absolut necesar să ne deschidem chakra inimii (vezi pagina 146, Meditația asupra Stelei Inimii cu ajutorul Flăcării Roz).

Ce trebuie să faci

1. Spală-ți mâinile cu apă rece și usucă-le bine înaintea ședinței de vindecare, pentru a-ți deschide astfel chakra inimii.
2. Scutură-ți viguros mâinile pentru a le sensibiliza. În acest fel, îți vei debloca energia emoțională și îți vei deschide chakra inimii.
3. Freacă-ți rapid palmele de mai multe ori cu o mișcare circulară, pentru a acumula mai multă energie qi la suprafața lor.
4. Alternativ, apropie-ți și depărtează-ți rapid palmele, până când simți cum la suprafața lor se acumulează energia qi, sau rulează un cristal transparent de cuarț între palme.

Ilustrație

Cristal transparent de cuarț

Activarea corpului mental

Acest exercițiu îți va amplifica percepția prin energizarea corpului tău mental, conectându-te cu Raza galbenă a Arhanghelului Jofiel, care te va ajuta să intri mai ușor în contact cu câmpul energetic al clientului tău. Acest lucru este cu deosebire important dacă te afli la început și abia te familiarizezi cu chakra-ele. În timp, nu vei mai simți nevoia să îți energizezi corpul mental, iar chakra-ele din palmele tale vor dezvolta o structură energetică uimitoare.

Ce trebuie să faci

1. Amplifică-ți receptivitatea palmelor prin spălarea lor cu apă rece și prin uscarea lor. Sensibilizează-ți palmele prin scuturarea lor viguroasă. Freacă-le apoi rapid cu mișcări circulare de mai multe ori, pentru a acumula mai multă energie qi la suprafața lor.
2. Ține-ți palmele față în față, la aproximativ 22 cm distanță. Simte energia care emană din ele și joacă-te cu ea (o vei simți ca pe un caramel lipicios).
3. Începe să formezi o sferă cu această energie și vizualizează-o în culoarea galben-strălucitoare. Când sesizezi că sfera vibrează cu putere, pulsând de energie vitală, plasează-o în zona plexului solar. Acest procedeu îți va energiza rapid corpul mental.

Ilustrație

Rulează un cristal transparent din cuarț între palme pentru a-ți activa chakra-ele din acestea.

Perceperea chakra-elor

Cele șapte chakra-e principale sunt situate de-a lungul coloanei vertebrale și al liniei mediane a corpului. Aceste vortexuri energetice absorb și distribuie forța vitală sau qi. Dacă dorești să lucrezi cu câmpurile de energie subtilă, trebuie să devii conștient de fiecare chakra.

Cum pot fi percepute chakra-ele

Dacă nu ești familiarizat cu câmpurile de energie subtilă și cu punerea unui diagnostic energetic intuitiv, iată un exercițiu simplu care amplifică percepția chakra-elor. Exercițiul se face în doi. Partenerul tău trebuie să stea culcat cu fața în sus pe canapeaua terapeutică.

Ce trebuie să faci

1. Invocă-l pe Arhanghelul Rafael și roagă-l să îți amplifice intuiția.
2. Inspiră profund și relaxează-te. Elimină toate gândurile și emoțiile negative din minte și focalizează-te asupra câmpului energetic al partenerului tău. Adoptă o atitudine detașată și pozitivă.
3. Plasează-ți palmele pe umerii partenerului și acordă-ți câteva minute pentru a te pune la unison cu energia lui. Această parte a exercițiului este esențială.
4. Dacă te simți pregătit, începe să scanezi chakra-ele partenerului (vezi paginile 102-103).
5. Începe la aproximativ 20 de cm deasupra creștetului capului său, în zona coronară. Ridică-ți sus brațele, cu palmele față în față, la o distanță de aproximativ 50 cm.
6. Coboră-ți lent palmele către creștetul capului partenerului, apropiindu-le. Dacă percepi vreo rezistență, oprește-te. Explorează cu palmele câmpul energetic al chakra-ei coronare a partenerului tău. Cel mai adesea, aceasta este percepută la aproximativ 15 cm deasupra capului, dar acest lucru depinde de sensibilitatea și de dezvoltarea spirituală a fiecăruia.
7. Deplasează-ți palmele deasupra celui de-al treilea ochi al partenerului, la o distanță de aproximativ 50 cm. Lasă-ți încet brațele în jos și apropie-ți palmele, până când percepi o anumită rezistență. Explorează cu palmele câmpul energetic al celui de-al treilea ochi al partenerului. Fă cu blândețe acest lucru, căci marea majoritate a oamenilor aflați pe o cale spirituală au o mare sensibilitate în această zonă.
8. Repetă procesul cu toate celelalte chakra-e. În acest fel, vei învăța să receptezi toate chakra-ele principale.

Ilustrație

Învăță să percepi chakra gâtului coborând brațele și apropiind palmele până când începi să simți o anumită rezistență.

9. Chakra rădăcinii are frecvența cea mai joasă de vibrație și poate fi simțită cel mai ușor. Ca să o simți, va trebui să stai la picioarele partenerului. Plasează-ți palmele sub talia acestuia, între picioare. Ridică-le apoi treptat până când ajungi să simți o rezistență.

10. La sfârșitul exercițiului, detașează-te de energia partenerului tău și centrează-te. Roagă-l pe Arhanghelul Rafael să te centreze, să îți închidă, să îți sigileze și să îți protejeze centrii chakra-elor și aura. Roagă-l să procedeze la fel și cu partenerul tău. Dacă dorești, poți să notezi într-un jurnal ce ai simțit, iar dacă este cazul, poți discuta cu partenerul tău despre percepțiile tale.

Folosirea pendulului pentru lucrul cu chakra-ele

Există multe tehnici de lucru cu chakra-ele, dar una dintre cele mai ușoare este folosirea unui pendul dintr-un cristal de cuarț transparent. Un astfel de pendul este alcătuit dintr-un cristal de cuarț transparent lung de aproximativ 5 cm, simetric tăiat și echilibrat, și suspendat de un lănișor de argint. Cuarțul este un cristal ideal, deoarece are un spectru larg de energii vindecătoare și poate fi curățat, consacrat și programat cu ușurință pentru lucrul cu lumea îngerilor.

Caută un cristal care rezonază cu câmpul tău energetic și ține-l aproape de plexul tău solar, astfel încât să îi simți cu putere rezonanța. Fluxul tău de energie prana-ică pătrunde astfel în cristal și îl energizează.

Ilustrație

Înainte de a începe lucrul cu pendulul, trebuie să stabilești ce tip de mișcare reprezintă răspunsul afirmativ și ce tip reprezintă răspunsul negativ. Cristalele de cuarț sunt ușor de folosit.

Cum poți stabili ce tip de mișcare a pendulului tău reprezintă răspunsul pozitiv și ce tip reprezintă răspunsul negativ

Dacă ești începător, trebuie să stabilești dacă pendulul pe care l-ai ales rezonază cu câmpul tău energetic sau dacă îți este imposibil să primești răspunsuri pozitive și negative corecte cu ajutorul lui. Acest dialog cu pendulul îți este caracteristic numai ție. Unii oameni descoperă că pendulul lor începe să se învârtă în sensul acelor de ceasornic pentru răspunsul pozitiv și în sens invers acelor de ceasornic pentru răspunsul negativ. Este posibil însă ca pendulul tău să reacționeze diferit. Ceea ce contează este să știi exact ce tip de mișcare face pendulul atunci când îți dă un răspuns pozitiv sau negativ. Trebuie însă să verifici la începutul fiecărei ședințe de lucru dacă mișcările pendulului nu s-au schimbat.

Ai nevoie de

Un pendul cu cristal de cuarț suspendat de un lănișor de argint

Ce trebuie să faci

1. Ține lanțul pendulului între degetul mare și arătătorul mâinii drepte. Ține palma stângă chiar sub pendul. Asigură-te că pendulul nu se mișcă. Dacă pendulul rezonază cu tine, el ar trebui să înceapă să „tremure”. Acest semn arată întotdeauna că pendulul rezonază cu câmpul tău energetic.
2. Dacă pendulul nu intră imediat în rezonanță cu tine, ține-l în fața plexului solar. Dacă nici așa nu reacționează, apropie-l de chakra inimii.
3. Liniștește-ți pendulul și roagă-l mental sau cu voce tare să îți arate mișcarea care corespunde

răspunsului pozitiv. Așteaptă câteva momente pentru ca mișcarea să devină evidentă.

4. Liniștește-ți din nou pendulul și roagă-l să îți arate mișcarea care corespunde răspunsului negativ. Aceasta trebuie să fie diferită de prima.

Purificarea chakra-elor

Există multe tehnici de purificare a chakra-elor, iar una dintre cele mai ușoare constă în folosirea unui pendul cu cristal de cuarț, mai ales dacă te-ai pus deja la unison cu energia îngerilor vindecători. Îngerii vor ghida pendulul astfel încât să caute zonele de dezechilibru din interiorul chakra-ei. Tehnica poate fi folosită pentru purificarea, energizarea, fortificarea, alinierea și armonizarea întregului sistem de chakra-e din corp.

Ilustrație

Pendulul cu cristal de cuarț și cel cu ametist asigură o gamă largă de energii vindecătoare.

Cum pot fi purificate chakra-ele

Ai nevoie de

Un pendul cu cristal de cuarț pe un lănișor de argint

Ce trebuie să faci

1. Invocă-l pe Arhanghelul Zadkiel și Flacăra lui Violet a Transformării. Aceasta va transforma în energie pozitivă orice blocaje energetice și orice energii negative eliberate sau eliminate.
2. Stabilește mișcările pendulului pentru răspunsul pozitiv și pentru cel negativ, iar apoi ține pendulul deasupra fiecărei chakra-e pe rând și întreabă-l dacă aceasta are nevoie de purificare.
3. Începe cu chakra coronară și coboară apoi la nivelul celorlalte chakra-e. Dacă o chakra are nevoie de purificare, ține pendulul deasupra ei și lasă-l să o curețe. De regulă, mișcarea este în sens invers acelor de ceasornic. Vizualizează Flacăra Violet deasupra chakra-ei până la eliminarea blocajului.
4. Dacă ai terminat cu toate chakra-ele, poți trece la încărcarea lor cu energie vindecătoare până la echilibrarea și alinierea lor (vezi paginile 228-229, Echilibrarea chakra-elor).
5. O altă metodă utilă de purificare a chakra-elor constă în a-ți ține palmele deasupra chakra-elor partenerului; distanța între palme trebuie să fie de aproximativ 20 cm. După ce ai terminat, inversează rolurile cu partenerul tău. În rest, procedează la fel ca la pașii 3-4.

Una din modalitățile mele preferate de purificare a chakra-elor constă în folosirea unui evantai din pene și a unei esențe produse dintr-un frumos ametist violet (vezi pagina 283 pentru prepararea unei esențe din pietre prețioase și pagina 312 pentru mai multe informații referitoare la ametist). Pulverizează fiecare chakra pe care intuiția sau scanarea îți spun că trebuie purificată cu esența de ametist. Apoi folosește evantaiul din pene pentru a purifica fiecare chakra. În acest scop, fă mișcări blânde cu evantaiul, de jos în sus.

Echilibrarea chakra-elor

Există multe tehnici de echilibrare a chakra-elor. În această secțiune vom prezenta două dintre ele.

Ilustrație

Folosirea pendulului de cristal deasupra chakra-ei inimii purifică și realiniază rapid dezechilibrele emoționale.

Cum pot fi echilibrate chakra-ele cu ajutorul unui pendul

Ai nevoie de

Un pendul cu cristal de cuarț

Ce trebuie să faci

1. Invocă-l pe Arhanghelul Rafael și pe îngerii săi vindecători.
2. Ține pendulul deasupra chakra-elor partenerului, începând cu cea coronară, și coboară apoi până la chakra rădăcinii.
3. Lasă energia vindecătoare direcționată de Arhanghelul Rafael să curgă pe rând în fiecare chakra. De regulă, pendulul se rotește în sensul acelor de ceasornic.
4. După ce ai terminat de încărcat o chakra cu energie vindecătoare, treci la următoarea. Vei ști când trebuie să faci acest lucru atunci când pendulul se va opri.

Cum pot fi echilibrate chakra-ele cu palmele

Ce trebuie să faci

1. Invocă-l pe Arhanghelul Rafael și pe îngerii săi vindecători. În mod normal, vei simți energia lor intrând în ființa ta prin creștetul capului și coborând până în chakra inimii, de unde se revarsă prin brațe și iese afară prin chakra-ele palmelor.
2. Când simți cu putere fluxul energiei vindecătoare, plasează-ți palmele către partener, deasupra fiecărei chakra-e pe rând. Palmele sunt distanțate la aproximativ 20 cm. Începe cu chakra coronară și coboară până când ajungi la cea a rădăcinii.
3. Intuiția îți va spune când trebuie să treci la următoarea chakra.

Aura

Oamenii din vremurile îndepărtate știau și înțelegeau faptul că dincolo de forma sa fizică, organismul uman reprezintă un câmp de energie care vibrează. În urma observațiilor lor, ei au învățat să descifreze aceste energii subtile fundamentale care înconjoară și penetrează corpul uman.

În limba sanscrită, acest câmp energetic este numit kosas (învelișuri subtile). În limbajul medicinei

complementare moderne, el este cunoscut sub numele de câmp energetic biomagnetic sau aură. Cuvântul „aură” provine din grecescul avra, care înseamnă „briză”. Aura este alcătuită din șapte nivele asociate cu cele șapte chakra-e principale. Ele încep chiar cu corpul vizibil (fizic) și progresează către nivele din ce în ce mai subtile de vibrație. Toate aurele sunt diferite și se schimbă în permanență în funcție de gândurile, stările noastre sufletești și starea sănătății noastre.

Câmpul auric poate fi afectat și secătuit de proasta sănătate, tiparele mentale negative, poluanții din mediu, proastele obișnuințe alimentare, substanțele care dau dependență și stres. Dezechilibrele aurice se traduc printr-o pierdere de vitalitate care slăbește întregul câmp energetic. Blocajele energetice sunt percepute ca niște pete întunecate în aură.

Nivelele aurice Fiecare nivel auric are propria sa funcție și propria conștiință energetică. Nivelele alternative sunt întotdeauna unul fix și altul în mișcare. Astfel, primul, al treilea, al cincilea și al șaptelea nivel sunt fixe, iar al doilea, al patrulea și al șaselea sunt în mișcare. Nivelul cel mai apropiat de corpul fizic este nivelul eteric. Acesta reprezintă copia exactă a corpului fizic și are o culoare albastru sau cenușiu deschis. Conține zone luminoase și se mișcă rapid. Conține amintirile din perioada de formare a corpului fizic.

Ilustrație

O aură în toate culorile curcubeului indică o chakră a inimii echilibrată și plină de bucurie.

Al doilea nivel este asociat cu emoțiile și reprezintă o masă de culori care se rotesc constant în funcție de emoțiile noastre. Nivelul al treilea este asociat cu corpul nostru mental și este un nivel fix de culoare galbenă care susține procesele gândirii noastre. Nivelul al patrulea este asociat cu energia inimii. are culori pastelate, iar atunci când este plinar dezvoltat, conține toate culorile curcubeului. Nivelele cinci, șase și șapte oscilează între albastru, auriu și argintiu-albăstrui, până la auriu profund. Ele sunt asociate cu dezvoltarea spirituală; de aceea, nu pot fi observate cu ușurință la majoritatea oamenilor.

Percepția aurei

Este nevoie de practică pentru a învăța să percepi aurele. Exercițiul care urmează are chiar acest scop. Dacă îl vei practica cu perseverență, vei învăța să citești aurele altor persoane.

Ilustrație

Pentru a învăța să percepi chakra celui de-al treilea ochi, roagă-ți partenerul să stea culcat pe o canapea terapeutică sau pe o masă.

Cum poate fi percepută aura unei alte persoane

Ai nevoie de

Un partener dispus să ia parte la exercițiu.

Ce trebuie să faci

1. Spune-i partenerului să stea în picioare, cu tălpile depărtate la o distanță de aproximativ 30 cm, cu genunchii relaxați și ușor îndoiți. În acest fel, energia sa va curge lin, iar persoana va rămâne „centrată”. Respirația trebuie să fie relaxată și normală.
2. Stai în picioare la cel puțin doi metri de partener și încarcă-ți cu energie palmele (vezi pagina 220). Inspiră profund și relaxează-te. Elimină din minte toate gândurile și emoțiile negative și focalizează-te în totalitate asupra câmpului energetic al partenerului tău.
3. Stai cu fața la partener și întinde-ți brațele în față, cu palmele către el. Începe să avansezi lent către el. Focalizează-ți în întregime atenția (prin intenție) asupra chakra-elor din palme. Imaginează-ți că acestea reprezintă o nouă pereche de „ochi” pe care o ai la dispoziție.
4. Menține-ți atenția focalizată asupra partenerului tău și încearcă să simți „marginea” aurei sale. De regulă, aceasta are o formă ovală, care poate fi distorsionată. De îndată ce devii conștient de câmpul său energetic (de îndată ce simți o rezistență, o schimbare de temperatură sau furnicături), începe să te deplasezi în jurul partenerului, definindu-i astfel aura cu mâinile tale.
5. Mișcă-ți mâinile în sus, deasupra capului lui, și în jos, în dreptul picioarelor sale. Dă-i ocol. Ia note mentale referitoare la câmpul energetic al partenerului tău, la forma sa și la senzațiile pe care le simți.
6. Fă o scurtă pauză și relaxează-te (la fel și partenerul tău), apoi treci la nivelul următor al aurei. Încearcă să simți toate cele șapte nivele, cu scurte pauze de relaxare între ele.
7. Este posibil să devii conștient de zone care ți se par prea fierbinți sau prea reci. Notează toate informațiile primite într-un jurnal, iar la sfârșit împărtășește-i partenerului ce ai aflat despre el.

Echilibrarea aurei

Există multe tehnici de lucru cu aura, iar una dintre cele mai ușoare și mai eficiente constă în folosirea unui pendul cu cristal de cuarț, întrucât acesta conține o gamă largă de energii vindecătoare. Pendulul cu cuarț caută în mod natural zonele dezechilibrate din aură și elimină blocajele energetice. Metoda poate fi folosită pentru purificarea, energizarea, fortificarea, alinierea și integrarea tuturor nivelelor aurei. Ea umple găurile din aceasta și oprește scurgerile de energie; în plus, conferă protecție.

Practică această tehnică împreună cu un prieten sau cu un partener de lucru, iar în final fă schimb cu el. Încercați să depistați astfel toate problemele și să vă vindecați reciproc.

Ilustrație

Un cristal de cuarț pe un lănișor de argint poate fi folosit pentru vindecarea dezechilibrelor aurice.

Cum poate fi echilibrată aura

Ai nevoie de

Un pendul cu cristal de cuarț pe un lănișor de argint

Ce trebuie să faci

1. Roagă-ți partenerul să se întindă și țină pendulul deasupra corpului său.
2. Lasă pendulul să se balanseze înainte și înapoi, într-o manieră neutră. Ori de câte ori mișcarea sa iese din acest tipar, înseamnă că a descoperit un dezechilibru energetic.
3. Ține pendulul deasupra zonei respective până când revine la mișcarea neutră de balansare sau până când se oprește complet. De regulă, o mișcare în sensul acelor de ceasornic înseamnă un aport de energie, iar una în sens invers acelor de ceasornic înseamnă o eliberare de energie.
4. Începe să lucrezi de-a lungul liniei mediane a corpului, de la picioare spre cap. Permite-i pendulului să te călăuzească, cu ajutorul intuiției tale. Fii pregătit să ridici sau să cobori pendulul în funcție de nivelele aurice.
5. După ce ai terminat cu linia mediană, repetă procedeul pentru întregul contur lateral al corpului partenerului, în sensul acelor de ceasornic.
6. Când ai terminat întregul contur, reia aceeași mișcare, tot în sensul acelor de ceasornic, dar de această dată la aproximativ 45 cm de corp (către exterior).
7. La sfârșitul ședinței detașează-te de energia partenerului și centrează-te. În acest scop, roagă-l pe Arhanghelul Rafael să te centreze și să îți închidă, să îți sigileze și să îți protejeze chakra-ele și aura. Roagă-l să facă același lucru pentru partenerul tău.

Autovindecarea

Dacă te simți călăuzit în această direcție, te poți vindeca singur. Nu trebuie să fii neapărat bolnav sau să ai dureri ca să faci acest lucru. Adevărul este că foarte multe boli și afecțiuni au cauze psihologice. Exercițiul care urmează este util pentru eliminarea durerii emoționale și mentale, dar și a disconfortului fizic. El poate fi aplicat în egală măsură pentru eliminarea durerilor acute și a stresului.

Arhanghelul Rafael, îngerul suprem al vindecării, are capacitatea de a-i călăuzi pe toți terapeuții. El este cunoscut ca medic al lumii angelice și vindecător divin, care ne ajută să ne vindecăm singuri sau să vindecăm pe alții.

Cum pot fi echilibrate și vindecate chakra-ele

Ce trebuie să faci

1. Repetă pașii 1-3 de mai sus.
2. Plasează-ți palmele pe propriul corp, începând cu chakra rădăcinii, și lasă-le să se umple cu energie vindecătoare. Când intuiția îți spune că a sosit momentul, treci la chakra sacrală și repetă procesul.
3. Lucrează astfel cu toate chakra-ele, terminând cu chakra coronară. Atunci când îți plasezi palmele pe creștetul capului, conectează-te cu sinele superior.

4. În încheiere, focalizează-te asupra luminii verde-smarald, inspirând-o odată cu aerul. Când te simți pregătit, revino la conștiința obișnuită.

Cum trebuie practică autovindecarea

Ai nevoie de

Un CD cu muzică armonioasă și un player.

Ce trebuie să faci

1. Invocă-l pe Arhanghelul Rafael și roagă-l să îți ghideze mâinile.
2. Așează-te pe un scaun confortabil și asigură-te că nu poți fi deranjat. Muzica armonioasă te ajută să te relaxezi mai bine.
3. Roagă-l pe Arhanghelul Rafael să îți trimită o sferă de energie vindecătoare verde-smarald. Conștientizează această energie care plutește pe deasupra creștetului capului tău.
4. Lasă această energie să îți pătrundă în corp prin chakra coronară. Conștientizează curgerea ei prin corp și ancorarea în chakra inimii.
5. Lasă energia vindecătoare să curgă prin brațele tale, să iasă prin palme și să îți umple aura.
6. Lasă-ți brațele ghidate de arhanghel să se așeze pe zonele care au nevoie de vindecare. Dacă există zone dureroase, lasă-ți mâinile să se odihnească pe ele timp de câteva minute, până la dispariția sau alinarea durerii.

Vindecarea altor oameni

Spune-i clientului să bea multă apă înainte și după fiecare ședință de vindecare, pentru a facilita astfel eliminarea blocajelor energetice și a toxicității emoționale. Fă și tu același lucru. Pregătește-te printr-o relaxare profundă și devino conștient de respirația ta.

Cum poate fi vindecată o altă persoană

Ce trebuie să faci

1. Spune-i clientului să se întindă pe spate, având sub cap și sub genunchi perne de sprijin.
2. Roagă-l pe Arhanghelul Rafael să îți trimită o sferă frumoasă de energie verde-smarald. Vizualizează această sferă deasupra capului tău. Permite-i să intre în corpul tău și să coboare până în chakra inimii.
3. Lasă energia să curgă prin brațe și să iasă prin chakra-ele palmelor tale. Plasează-ți palmele pe corpul clientului, pe diferite zone, pe o durată stabilită de intuiția ta. Durata normală este de 3-5 minute.

4. Începe cu capul clientului. Pentru primele cinci poziții, poți sta pe un scaun.
5. Plasează-ți cu blândețe palmele pe creștetul capului clientului și așteaptă o vreme.
6. Mută-ți palmele pe ochi.
7. Plasează-ți palmele sub capul clientului.
8. Prinde-i între palme gâtul, cu degetele în partea din față.
9. Plasează-ți degetele mari sub clavicule, paralel cu acestea, cu palmele către stern.
10. În continuare, tratează inima, plexul solar și stomacul clientului. În acest scop, plasează-ți palmele pe cutia toracică, în linie dreaptă, astfel încât să prinzi baza sternului.
11. Plasează-ți ambele palme în linie dreaptă, deasupra taliei.
12. Plasează-ți palmele sub talie, la nivelul șoldurilor.
13. Avansează către picioare, pe etape. Lucrează separat asupra fiecărui picior. Alternativ, poți lucra simultan asupra lor.
14. Avansează către tălpi. În acest scop, apropie-te de marginea canapelei de lucru. Tratează degetele picioarelor, iar apoi plasează-ți palmele pe călcâie.
15. Plasează-ți palmele la aproximativ 10 cm sub tălpi. Folosește-ți intuiția pentru a observa echilibrul polarității între aspectul masculin și cel feminin al clientului tău. Picioarul drept reprezintă polaritatea masculină, iar cel stâng polaritatea feminină. Ține-ți palmele în această poziție până la încetarea tuturor oricărei mișcări energetice. În acest fel, vei fortifica structura energetică a sistemului osos și îți vei centra clientul în corpul său. Aici se încheie tratamentul.

Vindecarea la distanță

Vindecarea la distanță sau în absență este o modalitate excelentă de a începe practica vindecării angelice. Este inclusiv o modalitate foarte eficientă de lucru cu Arhanghelul Rafael și are o valoare în sine, căci nu necesită toate accesoriile specifice dimensiunii a treia (camera de terapie, canapeaua). Vindecarea la distanță permite dezvoltarea conștiinței multidimensionale a energiilor vindecătoare care ne înconjoară pe toți aici, pe pământ. În forma ei cea mai simplă, ea poate fi limitată la o simplă rugăciune rostită pentru persoana care ți-a cerut ajutorul. Aceasta nu trebuie să fie deloc sofisticată, dar trebuie să fie foarte sinceră.

Sfera de energie vindecătoare verde smarald a Arhanghelului Rafael

Ce trebuie să faci

1. Stabilește cărei persoane intenționezi să îi trimiți energia vindecătoare.
2. Spală-ți mâinile în apă rece și usucă-le bine.

3. Așează-te într-un scaun confortabil, respiră profund de câteva ori pentru a te relaxa și invocă-l pe Arhanghelul Rafael.
4. Începe să îți sensibilizezi palmele scuturându-le cu blândețe. Freacă-le apoi cu mișcări circulare rapide, pentru a acumula energie qi la suprafața lor.
5. Ține mâinile față în față, la o distanță de aproximativ 20 cm. Simte energia care emană din ele. Joacă-te cu această energie (care se simte ca un caramel lipicios).
6. Începe să formezi o sferă cu această energie. Vizualizeaz-o în culoarea verde-smarald.
7. Roagă-l pe Arhanghelul Rafael să binecuvânteze și să încarce această sferă cu puternica sa energie vindecătoare.

Ilustrație

La modul ideal, trebuie să ceri permisiunea pentru a face o vindecare la distanță. Dacă acest lucru îți este imposibil, direcționează energia pentru binele suprem al tuturor ființelor.

8. Când simți că palmele îți pulsează de energie, trimite sfera către persoana pe care dorești să o vindecî. Imaginează-ți că aceasta absoarbe sfera de energie. Vizualizeaz-o zâmbind, puternică și sănătoasă.

Vindecarea planetei

Foarte mulți oameni își exprimă dorința de a-și ajuta semenii, îndeosebi atunci când văd diferite situații teribile care se petrec în lume. Ei se simt întristați de aceste imagini ale unor suferințe inimaginabile și invocă ajutorul îngerilor.

Arhanghelul Sandalfon este gardianul pământului și supervizează vindecarea planetară. Dacă faci o tehnică de vindecare a planetei, nu-ți suprima emoțiile, căci în acest fel îți blochezi energia și îți poți afecta propria sănătate. Dimpotrivă, focalizează-te asupra sentimentelor și emoțiilor pe care ți le provoacă imaginile care te-au impresionat. În acest fel, îți vei alina sentimentele negative și vei direcționa energia către zonele care au cea mai mare nevoie de ea.

Ilustrație

Atunci când privim pământul din spațiu, noi putem simți cu ușurință interconexiunea tuturor formelor de viață de pe el.

Cum trebuie practică vindecarea planetară

Ce trebuie să faci

1. Așează-te pe un scaun confortabil, cu tălpile lipite de sol.
2. Imaginează-ți că din tălpi îți cresc rădăcini, care te centrează și mai bine în sol. Respiră natural, astfel încât să îți deschizi circuitele energetice, iar energia să curgă lin prin ele.
3. Invocă-l pe Arhanghelul Sandalfon și pune-te la unison cu energia lui. Percepe energia care îți

pătrunde în corp prin chakra coronară, curgând către chakra inimii, iar apoi prin brațe, și ieșind prin chakra-ele din palme.

4. Lasă-te înconjurat de această energie, percepută de regulă ca o sferă în toate culorile curcubeului. Acum ești pregătit să trimiți energia angelică vindecătoare.

5. Vizualizează sfera de energie în rotație, în toate culorile curcubeului, care se deplasează de la tine către zona afectată pe care dorești să o vindeci. Imaginează-ți că persoanele implicate și mediul absorb această energie. Întreaga zonă începe să strălucească în lumină, în toate nuanțele curcubeului.

6. Devino conștient de ceilalți vindecători și de grupurile care meditează pentru vindecarea planetei, care transmit la rândul lor lumină în toate culorile curcubeului. Aceștia sunt copiii luminii sau luptătorii curcubeului. Lasă-ți energia să fuzioneze cu a lor și simte cum puterea ei crește.

7. Mulți „purători ai luminii” meditează zilnic, trimițând energie vindecătoare în toate culorile curcubeului. Ei știu că planeta și cei care au nevoie de ea o vor recepta în forma cea mai potrivită pentru ei. În acest fel, te vei simți integrat în acest flux puternic de energie angelică.

8. În încheiere, detașează-te de energia cu care ai lucrat. Centrează-te și roagă-l pe Arhanghelul Rafael să îți închidă, să îți sigileze și să îți protejeze toate chakra-ele, inclusiv aura în ansamblul ei.

Echilibrarea emoțiilor

Emoțiile noastre sunt asociate cu elementul fluid al apei. Apa are o semnificație unică pentru noi, căci cea mai mare parte a corpului nostru este alcătuită din ea. În plus, apa transportă substanțele nutritive esențiale pentru viață.

În mod similar, emoțiile noastre ar trebui să ne hrănească, asigurându-ne mișcarea fluidă necesară pentru a ne explora plener potențialul fizic, mental și spiritual. La fel ca și apa, emoțiile noastre se schimbă constant, oscilând în flux și reflux și ajutându-ne corpul, mintea și sufletul să crească. Uneori, ele sunt înghețate și devin captive într-un spațiu restrictiv și adeseori distructiv, care ne blochează potențialul plener de manifestare a bucuriei și a creativității.

Atunci când este încălzită, apa începe să fiarbă, după care se evaporă. La fel se petrec lucrurile cu emoțiile mâniei, durerii provocate de doliu și golului interior. Ori de câte ori ne suprimăm sau ne negăm emoțiile, noi intrăm practic într-o stare de agitație. Foarte mulți oameni au numeroase emoții nerezolvate care cauzează foarte mult stres și foarte multe tensiuni în viața lor.

Arhanghelul Șamuel elimină această presiune Raza roz a Arhanghelului Șamuel reduce „fierbințeala” generată de stresul emoțional. Ea restaurează echilibrul fără a suprima procesul de eliminare. Promovează relaxarea și acceptarea de sine (inclusiv a situațiilor prin care trecem), fără a ne amplifica mânia, ura și resentimentele. Este o energie motivațională, care blochează complacerea, transformând-o într-o stare de liniște și de pace interioară.

Cum putem elimina starea de agitație emoțională

Ce trebuie să facem

1. Așează-te într-un scaun confortabil, într-un spațiu în care să nu poți fi deranjat.
2. Invocă-l pe Arhanghelul Șamuel și roagă-l să îți trimită o sferă de energie vindecătoare roz care să te ajute să scapi de stresul emoțional, de tensiuni și de agitație.
3. Vizualizează sau simte o sferă de energie roz care coboară asupra acelei părți corporale ce ține captivă durerea emoțională (dacă nu ești sigur în ce zonă din corpul tău este menținută această durere, roagă-l pe arhanghel să îți încarce chakra inimii cu această energie).
4. Inspiră lent și profund, și imaginează-ți sau simte că aerul pe care îl inspiri încarcă și mai tare sfera de energie roz. Cu fiecare nouă inspirație, aceasta dizolvă treptat stresul, agitația și tensiunile.
5. Cu fiecare expirație, simte dizolvarea emoțiilor acumulate.
6. În încheierea procesului, vizualizează-te înconjurat de o sferă de lumină roz-aurie și de iubirea îngerilor. Rămâi în această stare cât timp dorești. La sfârșit, centrează-te, închide-ți, sigilează-ți și protejează-ți chakra-ele.

Ilustrație

Ori de câte ori lucrezi cu emoțiile tale, ai încredere în reușita procesului și respiră profund și lent.

Armonizarea relațiilor

Arhanghelul Șamuel și îngerii iubirii te ajută să îți reînnoiești și să îți îmbunătățești relațiile cu alte persoane prin trezirea chakra-ei inimii. Acest lucru se realizează prin intermediul frumoasei Raze Roz, care reprezintă capacitatea noastră de a iubi și de a ne revărsa afecțiunea asupra altor persoane, de a dăruia și de primi iubire necondiționat, fără niciun interes personal. Această iubire transcende și transformă sinele, orientându-l prin intermediul compasiunii către starea divină de înțelegere.

Șamuel joacă un rol important pe calea noastră către iluminare. Chiar dacă nu lucrezi cu alți îngeri, el are capacitatea de a te călăuzi către căminul tău spiritual și de a te purta pe aripile sale pline de iubire către starea de „Unitate a inimii”. Mulți oameni se tem să își deschidă inimile. Cei care au reușit să își tranșească această temere emit o căldură carismatică pe care ceilalți oameni o găsesc liniștitoare, mângâietoare și înălțătoare.

Șamuel ne ajută pe toți în relațiile noastre, îndeosebi de-a lungul momentelor dificile, cum ar fi divorțul, doliul sau pierderea slujbei. În plus, ne învață să apreciem relațiile pline de iubire pe care le avem deja în viața noastră.

Mesajul Arhanghelului Șamuel este: „Numai energia iubirii conferă valoare durabilă, frumusețe și beneficiu întregii creații. Atât timp cât te iubești sincer pe tine însuși, tu ai puterea de a-i iubi necondiționat pe alții. Această iubire transformă instantaneu energia negativă într-o energie vindecătoare extrem de puternică”.

Tehnica armoniei

Ce trebuie să faci

1. Așează-te pe un scaun confortabil, într-un spațiu în care să nu poți fi deranjat o vreme.
2. Invocă-l pe Arhanghelul Șamuel și roagă-l să îți trimită două sfere alcătuite din frumoasa sa energie roz, care vindecă inima.
3. Păstrează o sferă pentru tine și trimite-o pe cealaltă persoanei cu care dorești să cultivi o relație armonioasă și plină de iubire, inclusiv pentru reînnoirea, îmbunătățirea sau întărirea unei relații existente.
4. Ține-ți între palme propria sferă și contempl-o cu ochii minții. Aceasta te va ajuta să te percepi mai clar pe tine însuși. Nu o privi numai cu mintea, ci și cu inima.
5. Folosește sferele de lumină roz ale Arhanghelului Șamuel ori de câte ori te afli într-o situație agresivă, amenințătoare sau care conține o energie conflictuală. Roagă-l pe arhanghel să îi înconjoare cu ea pe toți cei implicați. În acest fel, vei contribui la reducerea tensiunilor și la găsirea unei soluții pașnice.

Inspirație și iluminare

Ilustrație

Energia vindecătoare angelică este înzestrată cu o „inteligentă naturală” care o face să curgă către locurile în care este cel mai necesară. Înțelepciunea îngerilor transcende înțelegerea noastră.

Raza de soare a Arhanghelului Jofiel ne iluminează cărarea vieții și ne învață să privim dincolo de câștigul imediat și să înțelegem mai bine situațiile prin care trecem. Arhanghelul se pricepe de minune să rezolve problemele și ne ajută să privim viața dintr-o perspectivă mai profundă.

Poți folosi energia arhanghelului ori de câte ori simți nevoia unei clarități mentale mai mari, îndeosebi înaintea unui examen, a unei slujbe noi sau înainte de a învăța informații și capacități noi.

Există câteva aspecte importante de care trebuie să ții seama atunci când încerci să ajuți pe altcineva cu ajutorul energiei vindecătoare angelice. Ai încredere în proces și lasă-i pe îngeri să direcționeze așa cum doresc energia vindecătoare. Rămâi conectat cu respirația în timpul ședinței de vindecare. Nu uita că adevăratul vindecător este bolnavul. Terapeutul nu reprezintă decât un canal prin care trece energia vindecătoare angelică.

Practicarea tehnicii de iluminare/cultivare a inspirației

Ai nevoie de

Un partener de practică

Ce trebuie să faci

1. Înainte de a începe, discută cu partenerul tău în ce direcție dorește să orienteze tehnica de

iluminare/cultivare a inspirației. Poate că se simte blocat din punct de vedere creativ, poate că îi lipsește energia și entuziasmul, sau poate că dorește să soluționeze o problemă curentă.

2. Spune-i partenerului să se așeze cu fața în sus pe o canapea terapeutică. Plasează-i o pernă sub cap și sub genunchi, pentru mai mult confort. Pregătește o pătură pentru cazul în care i se face frig.
3. Așează-te pe un scaun cu spătar drept, lângă canapea, aproape de capul partenerului.
4. Dacă ești așezat confortabil cu tălpile la sol, invocă-l pe Arhanghelul Jofiel și roagă-l să îți trimită o sferă de energie aurie pentru inspirație și iluminare.
5. Sfera aurie va coborî deasupra capului tău. Simte conexiunea cu Arhanghelul Jofiel. Fii conștient că el va ghida întregul proces.
6. Pune-ți mâinile pe capul partenerului. Mâna dreaptă trebuie așezată sub cap, la baza craniului (puțin deasupra cefei), iar cea stângă pe creștetul capului, pe chakra coronară.
7. Vizualizează sfera de energie aurie care se deplasează de deasupra capului tău și pătrunde în cel al partenerului. Folosește-ți intenția focalizată pentru a o răspândi în corpul și în aura lui, înconjurându-l complet într-o strălucire aurie.
8. Rămâi astfel timp de 20 de minute. La sfârșit, spune-i partenerului ce ai simțit.

Protecție

Arhanghelul Mihail este protectorul întregii umanități. El este comandantul-șef al tuturor arhanghelilor și al forțelor celeste, așa-numitele „legiuni ale luminii”, pe care le conduce împotriva răului (viciile umane inspirate de demoni, precum ura, mânia, negativitatea, cruzimea, ostilitatea și conflictul). Poate fi considerat îngerul păzitor suprem.

Arhanghelul Mihail este o ființă de lumină măreață și strălucitoare, și este ilustrat frecvent călărind pe un cal alb (care simbolizează puterea spirituală pură) și lovind cu lancea un șarpe. Imaginea evocă metaforic uciderea aspectului inferior și autodistructiv al personalității umane, caracterizat de teamă și de limitare, și implicit renașterea minții superioare a sufletului la fel ca o pasăre phoenix sau ca un dragon înaripat al înțelepciunii supreme.

Invocarea protecției Înainte de a începe o ședință de vindecare angelică, este normal să invoci protecția Arhanghelului Mihail și a oștilor sale de lumină. Pentru ca vindecarea să poată avea loc, clientul tău trebuie să elimine amintiri conștiente și subconștiente dureroase. În timpul unei ședințe de vindecare angelice, acest proces se petrece de multe ori spontan. Uneori, clientul re trăiește emoțional întreaga experiență, fapt care se poate dovedi la fel de dureros ca și evenimentul propriu-zis.

Noi ne încurajăm clienții să își recunoască emoțiile și să își accepte durerea, pentru a le putea controla și elimina în vederea vindecării. De aceea, aceștia devin uneori furioși, agitați sau defensivi. Protecția Arhanghelului Mihail ne ajută să rămânem deschiși într-o manieră echilibrată și ancorați în iubirea necondiționată.

Mantaua de protecție a Arhanghelului Mihail

Ce trebuie să faci

1. Invocă-l pe Arhanghelul Mihail oricând dorești să beneficiezi de o protecție imediată. El te va lua sub mantaua sa protectoare.

2. Rostește cuvintele următoare:

„Preaiubit Arhanghel Mihail, ajută-mă! Ajută-mă! Ajută-mă! Preaiubit Arhanghel Mihail, protejează-mă de orice aspect negativ”.

3. Imaginează-ți mantaua protectoare a Arhanghelului Mihail în jurul tău. Vizualizează o manta de culoare albastru închis, cu glugă, care te acoperă (pe tine sau o altă persoană dragă) din cap până-n picioare.

Ilustrație

Calul alb simbolizează puterea spirituală pură, folosită cu înțelepciune.

Armonizarea polarității masculine cu cea feminină

Chinezii folosesc conceptul de yin și yang pentru a descrie echilibrul fluxului energetic care trece prin corp. Este vorba de două polarități complementare care interacționează constant. Niciuna nu poate exista complet izolat de cealaltă. Afinitatea lor reciprocă influențează direct starea de sănătate și de armonie.

Principiul yin este feminin, negativ, rece, interior, moale, descendent, întunecat, învăluitoare și reactiv. Principiul yang este masculin, pozitiv, activ, exterior, dur, ascendent, fierbinte, luminos, activ și plin de putere. Modalitatea de armonizare a acestor două principii opuse și aparent conflictuale constă în înțelegerea faptului că pentru fiecare acțiune există o reacție și că atunci când ne aflăm în „momentul prezent”, noi transcendem legile naturale. Nu ne mai identificăm cu trecutul (acțiunea) și cu viitorul (reacția), ci suntem pur și simplu.

Ilustrație

Yin/Yang este simbolul taoist al forței universale. Yin este forța receptivă, rece, feminină, iar Yang este forța activă, fierbinte, masculină.

Înțelegerea eternității Atunci când ne ancorăm în „momentul prezent” chiar și pentru câteva secunde, noi înțelegem ce înseamnă conceptul de eternitate, momentul etern al lui „acum”. În astfel de momente transcendem legile newtoniene ale fizicii și intrăm în domeniul fizicii cuantice, în care totul există în unitate. Misterele antice sunt astfel deblocate, iar noi percepem înțelepciunea adevărului suprem.

Pentru a transcende dualitatea și pentru a intra în momentul prezent, este necesar să îl invocăm pe Arhanghelul Metatron, care ne va deschide chakra coronară și va integra chakra-ele transcendente de deasupra capului, generând o creștere spirituală fără precedent și o alchimie cosmică.

Dacă te simți pregătit să lucrezi cu Arhanghelul Metatron, înseamnă că ești pregătit pentru

vindecarea angelică „supremă”. Această aliniere cu Metatron reconciliază opușii și restabilește astfel echilibrul în ființa ta.

Cum pot fi echilibrate polaritățile

Ce trebuie să faci

1. Așează-te într-o poziție confortabilă și respiră natural, astfel încât circuitele tale energetice să fie deschise, iar energiile să circule liber prin ele.
2. Roagă-l pe Arhanghelul Metatron să îți trimită sfera lui de lumină alb-strălucitoare. În timp ce te pui la unison cu aceasta, vizualizează-o sau simte-o mult deasupra capului tău, ca o coloană de lumină.
3. Lasă lumina să coboare și să îți înconjoare întregul corp într-o coloană luminoasă. În acest timp, chakra-ele transcendente de deasupra capului tău vor fi activate, integrate și aliniate. În acest fel, în aura ta se vor descărca informații care îți vor activa în timp (dar continuu) „corpul de lumină”, anihilând iluzia dualității specifică egoului.

Promovarea creșterii spirituale

Dacă dorim să rezonăm mai bine cu îngerii, este imperativ necesar să ne elevăm nivelul de conștiință. Atunci când lucrăm cu Arhanghelul Gabriel, acesta ne învață să apelăm la îngeri prin invocații, ritualuri, meditații și vise. Unii oameni încearcă să îi înțeleagă pe îngeri prin intermediul logicii și rațiunii lor intelectuale. Planeta tutelată de Gabriel este luna. Arhanghelul se folosește de această energie pasivă, intuitivă și feminină pentru a te ajuta să îți interpretezi visele și viziunile. Aceasta este maniera în care îi inspiră el pe oameni în timp ce dorm.

Ilustrație

Încă de la începuturile istoriei, luna a fost venerată ca simbol al călăuzirii. Miturile afirmă că luna are o influență profundă asupra tuturor ființelor vii. Cu cât este mai plină, cu atât mai mare este influența ei asupra minții și asupra puterii psihice.

Cum poate fi creată o amuletă magică a lunii

Această amuletă creează un câmp energetic foarte puternic în jurul tău, dacă o porți la tine (pe corp sau într-un buzunar) ori dacă dormi cu ea. Ea îți sigilează și îți protejează aura.

Ai nevoie de

O piatră a lunii albastră

O lumânare-pastilă (candelă) albă

Ce trebuie să faci

1. Alege o zi de luni (ziua dedicată lunii) pentru a efectua acest ritual angelic. Alege o perioadă în

care luna se află în creștere, întrucât aceste momente favorizează creșterea și atracția (scopul tău este să atragi creșterea spirituală). Ritualul poate fi realizat afară, dar dacă optezi pe a-l face în interior, asigură-te că poți vedea luna pe fereastra deschisă.

2. Înainte de a începe ritualul, aprinde candela. Roagă-l pe arhanghelul Gabriel să își reverse grația asupra ta și să supervizeze ritualul.

3. Ține piatra lunii în mâna stângă, care este feminină și intuitivă.

4. Așează-te într-o postură confortabilă de meditație.

5. Respiră profund de câteva ori. Expirația trebuie să fie mai lungă decât inspirația. Imaginează-ți sau simte că inspiri energia lunii.

6. Simte cum corpul tău se umple cu lumina lunii.

7. Atunci când îți spune intuiția, insuflă această energie în piatra lunii.

8. Ține piatra lunii pe chakra inimii și roagă-l pe Arhanghelul Gabriel să o încarce cu energia sa magică. Pune-o apoi pe cel de-al treilea ochi și invocă binecuvântarea Arhanghelului Gabriel.

9. Poartă la tine (pe corp sau în buzunar) piatra lunii și dormi în fiecare noapte cu ea, pentru a-ți accelera astfel creșterea spirituală.

Eliberarea de trecut

Noi trebuie să eliminăm durerile din trecut pentru a ne putea găsi pacea interioară. Dacă privim tot timpul înapoi și nu ne amintim decât de perioadele dificile din viața noastră, noi ne blocăm creșterea spirituală și ne restricționăm capacitatea de a mai fi fericiți în viitor. Sentimentele de nostalgie, dor de casă, remușcări pentru ratarea unei oportunități, visele și ambițiile neîmplinite – nu fac decât să blocheze fluxul natural al energiei vitale.

Atunci când ne aflăm într-o stare emoțională negativă, caracteristică îndeosebi doliului, noi idealizăm adeseori trecutul, slăbindu-ne conexiunea cu prezentul. Dacă te afli într-un moment foarte dificil datorită unei mari pierderi personale sau dacă ai suferit de o traumă emoțională profundă, ritualul care urmează și invocarea celor patru arhangheli te vor ajuta să îți revii la normal.

Ilustrație

Acest cerc de cristal este un simbol al unui pământ în care toate ființele vii sunt egale și sacre.

Cercul angelic sacru

Cercul este un simbol sacru în majoritatea tradițiilor și reprezintă călătoria prin viață. El formează un cerc al puterii asemănător „Roții medicinale” din tradițiile primelor națiuni din America de Nord.

Ce trebuie să faci

1. Creează un cerc din lumânări-pastilă sau din cristale, ori definește pur și simplu un cerc din imaginație. Vizualizează-l ca un cerc de foc.
2. Așează-te în centrul cercului, cu fața către est.
3. Invocă-i pe rând pe cei patru mari arhangheli, în sinea ta sau cu voce tare, și așteaptă să te pui la unison cu fiecare dintre ei înainte de a-l invoca pe următorul.
4. Rostește următoarele cuvinte: „Înaintea mea Rafael, Îngerul de la Est (vizualizează o lumină verde cu o aură aurie); în spatele meu Gabriel, Îngerul de la Vest (vizualizează o lumină portocalie cu o aură albă); în dreapta mea Mihail, Îngerul de la Sud (vizualizează o lumină alb-gălbuie cu o aură albastru-indigo); în stânga mea Uriel, Îngerul de la Nord (vizualizează o lumină roșie cu o aură violet)”.
5. În continuare, focalizează-te asupra chakra-ei inimii și vizualizează aici Steaua lui David, formată din două triunghiuri cu vârfuri opuse intersectate (simbol al chakra-ei inimii și al echilibrului).
6. Solicită-le mental celor patru arhangheli să te ajute să te detașezi de trecut, astfel încât să îți poți construi un „prezent” pozitiv și o viață „viitoare”. Mulțumește-le, apoi lasă energiile să se „dizolve”.

Transformarea

Energia vindecătoare a Arhanghelului Zadchiel și a îngerilor bucuriei ne ajută să ne transformăm amintirile dureroase din trecut, limitările, blocajele energetice, trăsăturile negative ale personalității și dependențele. Stabilește de ce aspect dorești să te eliberezi, apoi invocă-l pe Arhanghelul Zadchiel și roagă-l să îți trimită Flacăra Violet a Transformării. Această flăcără este o energie spirituală de foarte înaltă frecvență (violetul are lungimea de undă cea mai scurtă și frecvența cea mai rapidă, și simbolizează un punct de tranziție între lumea vizibilă și cea invizibilă). Ea transformă energiile inferioare într-o energie pozitivă care susține viața. A reprezentat dintotdeauna alchimia divină și transmutația energiei de pe nivelul fizic grosier pe un nivel divin nemanifestat.

Ilustrație

Roagă-l pe Arhanghelul Zadchiel să îți trimită Flacăra Violet a Transformării în timp ce dormi.

Folosirea Flăcării Violet Flacăra Violet poate fi folosită în multe modalități în vindecarea angelică, nu doar asupra noastră, ci și asupra clienților. Nuanțele ei oscilează de la argintiul-lila deschis la culorile închise ale ametistului. O poți folosi pentru a-ți purifica toate zonele minții, corpului și emoțiilor, chakra-ele și aura, în timpul unei ședințe de vindecare. Amplifică și alte energii vindecătoare și spirituale și transformă orice energie negativă eliminată în timpul ședinței de vindecare.

Poți folosi această flăcără pentru a-ți purifica, elibera și calma mintea înainte de meditație, dar și pentru a scăpa de insomnie și de coșmaruri.

Tehnica de autovindecare

Ce trebuie să faci

1. Așează-te într-o poziție confortabilă, într-un spațiu în care să nu poți fi deranjat.
2. Respiră natural și elimină orice tensiune din corpul fizic.
3. Roagă-l mental pe Arhanghelul Zadchiel să îți trimită Flacăra Violet a Transformării.
4. Percepe-ți întreaga ființă înconjurată și penetrată de Flacăra Violet. Când aceasta se dizolvă de la sine, înseamnă că ședința s-a încheiat.

Vindecarea altor persoane

În orice moment din timpul unei ședințe de vindecare, îl poți invoca pe Arhanghelul Zadchiel și îl poți ruga să purifice orice zonă a clientului tău (fizică, emoțională, mentală sau spirituală, orice chakra sau nivel auric). Vizualizează Flacăra Violet în jurul zonei respective și lasă această lumină să consume și să transforme complet orice energie negativă și orice blocaj.

Îngerii akasha-ici: Explorarea vieților anterioare

Accesarea înregistrărilor akasha-ice este o modalitate eficientă de trezire a spiritului uman și de conectare la sinele superior. Ea te ajută să îți explorezi vieților anterioare, Dharma, menirea în viață și viețile paralele.

Te ajută de asemenea să primești impresii din viețile tale anterioare și viitoare sau referitoare la evoluția planetei și la profețiile religioase și nu numai. Datorită rolului său de YHVH (Tetragrammaton) minor, Arhanghelul Metatron este păstrătorul cheilor și gardianul înregistrărilor akasha-ice.

Akasha este un cuvânt sanscrit care înseamnă substanță primordială sau „celulă de înregistrare planetară”. Aceste arhive mai sunt numite „Cartea Vieții”, „Mintea Cosmică”, „Biblioteca Vieții”, „Biblioteca de Lumină”, „Subconștientul colectiv”, „Mintea Universală a Zerului/Zeitei” sau „Înregistrările Sufletului” (vezi paginile 56-57). Ele sunt atemporale și nespațiale și conțin informații legate de tot ce a existat, există și va exista vreodată.

Consultarea lui Metatron Îngerii păzitori au capacitatea de a-l consulta pe Arhanghelul Metatron și de a studia arhivele akasha-ice în numele nostru. Dat fiind că aceste înregistrări sunt memoria integrală a naturii, ce conține amintiri despre tot ce s-a întâmplat vreodată pe pământ, despre toate acțiunile indivizilor și despre universurile paralele (potrivit învățăturilor antice, există miliarde de universuri), Akasha înseamnă cosmos, nu haos.

Majoritatea oamenilor nu pot accesa Akasha decât prin intermediul lumilor mentale și astrale (subconștientul colectiv de care vorbea Jung), dar dacă lucrăm cu sinele nostru superior și cu îngerul nostru păzitor, noi putem căpăta acces la toate nivelele, realitățile și dimensiunile penetrate și transcuse de Akasha. Noi nu putem soluționa „codurile de lumină” din care este alcătuită Akasha decât cu ajutorul unor ființe de pe nivele superioare de conștiință.

Chiar dacă apelezi la sinele tău superior, la îngerul păzitor și la Metatron, mintea ta va percepe

„codurile de lumină” ca pe niște simboluri sau ca pe o bibliotecă în care sunt depozitate mii de cărți și de manuscrise. În cazul celor care transcend mintea umană, codurile de lumină sunt descărcate direct în chakra inimii și în ADN, unde sunt decodificate și stocate ca o formă superioară de „energie inteligentă” ce conduce la evoluție personală, la claritate și la călăuzire. Ele influențează inclusiv subconștientul colectiv al planetei și contribuie la evoluția planetară.

Ilustrație

Arhanghelul Metatron este păstrătorul înregistrărilor akasha-ice sau al Minții Universale a lui Dumnezeu. Accesarea acestor înregistrări te poate ajuta să evoluezi pe calea spirituală și să îți explorezi viețile trecute și paralele.

O călătorie în viețile anterioare

Pentru a călători în viețile anterioare, noi trebuie să ne conectăm cu sinele nostru superior și cu îngerul nostru păzitor. Aceștia au acces la Arhanghelul Metatron, care poate consulta înregistrările akasha-ice în numele nostru. Dat fiind că Akasha este cosmosul naturii, noi putem începe să înțelegem astfel unitatea întregii vieți sau „Legea lui Unu”. Akasha există pentru ca noi să putem călători în realitatea unității fără prejudicii și fără a fi judecați.

Atunci când se „racordează” la Akasha, marea majoritate a oamenilor își accesează viețile anterioare și evenimentele care au atașate de ele cea mai mare cantitate de energie emoțională și care le influențează în cea mai mare măsură viața actuală.

Reține: viitorul nu este fix, ci poate fi schimbat prin modificarea comportamentului și tiparelor noastre mentale. Toate lucrurile asupra cărora ne focalizăm la nivel individual și planetar se vor îndeplini mai devreme sau mai târziu.

Ilustrație

Dacă dorești să ai acces la Arhanghelul Metatron și la înregistrările akasha-ice, lasă-ți îngerul păzitor să te înconjoare cu o lumină și o iubire protectoare.

Cum poate fi efectuată călătoria în viețile anterioare

Ce trebuie să faci

1. Așează-te într-o poziție confortabilă, într-un loc în care să nu poți fi deranjat.
2. Focalizează-ți atenția asupra respirației și relaxează-ți corpul prin prelungirea expirației în raport cu inspirația. Continuă să respiri astfel timp de câteva minute, pentru a-ți induce o stare de calm mental.
3. Invocă-ți îngerul păzitor și percepe conexiunea cu sinele tău superior.
4. Lasă aripile îngerului păzitor să te înconjoare și să te impregneze cu protecția lor plină de iubire.
5. Renunță la orice atitudine critică și la orice prejudecăți legate de sine sau de alte persoane. Dacă ți se pare prea dificil, cere-i îngerului păzitor să te ajute.

6. Dacă îți simți mintea clară și liniștită, cere-i îngerului păzitor să se conecteze cu Arhanghelul Metatron.
7. Devino conștient de această legătură (sub forma unui pilon de lumină care te înconjoară) și cere să ți se arate o viață anterioară care îți influențează în mare măsură actuala viață.
8. Contemplă această viață. Nu cădea în capcana autocriticii, căci această stare de spirit nu face decât să întunece viziunea sau să îți blocheze complet capacitatea de percepție și accesul la informații.
9. Dacă ai trăit o percepție clară a vieții anterioare, revino la conștiința obișnuită și la realitatea de veghe. Ieși lent din această stare de conștiință modificată.
10. Reține: trebuie să ai răbdare cu tine însuși. Nimeni nu poate obține rezultate spectaculoase fără o practică uneori îndelungată.
11. Notează experiențele trăite în jurnalul tău angelic, pentru referințe și meditații ulterioare.

Desprinderea spiritelor din aură

O aură deteriorată permite spiritelor inferioare (cunoscute și sub numele de entități negative sau paraziți astrali) să se atașeze de ea. Aura poate fi deteriorată datorită unei boli, a tiparelor mentale negative, a poluanților, dependențelor, stresului, atacurilor psihice, agitației emoționale, respirației superficiale sau impurităților spirituale. În aură pot apărea astfel găuri, blocaje sau lacrimi, într-o măsură mult mai mare decât realizează oamenii, care conduc apoi la scurgeri de energie ce conduc la slăbire și la devitalizare.

Dacă integritatea aurei îți este afectată, tu vei atrage entități ce te vor secătui de forța vitală. Acest atașament al spiritelor neîntrupate de un corp și influența lor asupra minții și comportamentului gazdei sunt recunoscute de toate religiile lumii și sunt documentate în toate scripturile.

Comportamentul care nu te caracterizează Atașamentele astrale te pot face să te porți într-o manieră care nu te caracterizează. Schimbările de atitudine și de comportament pot fi subtile sau dramatice, și de multe ori presupun o dependență „Nouă”. Dependențele și tiparele mentale negative pot lua o viață a lor personală și pot acționa ca o formă de posesiune.

Printre simptomele generate de entitățile atașate se numără: epuizarea inexplicabilă, coșmarurile, atacurile subite de anxietate, stările depresive, vocile din interiorul capului, impulsurile suicidale, schimbările subite ale stării de spirit sau ale personalității, indecizia, confuzia, proasta concentrare, golurile de memorie, comportamentul impulsiv și simptomele sau bolile fizice inexplicabile. Luate individual, niciunul din aceste simptome nu reprezintă un indiciu clar de posesiune, dar dacă manifesti mai multe dintre ele, este foarte posibil să ai un oaspete neinvitat.

Atunci când cineva atrage un spirit neîntrupat care se atașează de aura lui, el riscă să atragă din ce în ce mai multe astfel de spirite. Acestea trebuie nu doar desprinse din aura sa, ci și ajutate să se întoarcă în lumină de către îngeri. Majoritatea sunt confuze. Unele